



LIETUVOS GIMNASTIKOS FEDERACIJA

Kodas 191592776, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel./faksas: 8 5 216 3808
el. paštas: info@gimnastika.lt

LIETUVOS MENINĖS GIMNASTIKOS VAIKŲ ČEMPIONATO NUOSTATAI

Vilnius
2019.01.03

TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti meninę gimnastiką bei kelti gimnasčių meistriškumą. Išsiaiškinti stipriausias Lietuvos gimnastes vaikų amžiaus grupėse. Palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų sporto mokymo įstaigomis, sporto centrais, sporto klubais.

ORGANIZATORIAI

Varžybas organizuoja Lietuvos gimnastikos federacija (LGF) kartu su Kauno sporto mokykla „Startas“, o vykdo teisėjų kolegija. Komandos sudėtyje 4 teisėjai. Varžybų vyr. teisėja Violeta Šestakovienė, sekretorė Renata Rutkauskaitė. Informacija teikiama tel. 8 612 31505 arba el. paštu: gimnastika@gmail.com. Už dalyvių saugumą varžybose atsako varžybų vyr. teisėja, dalyvių trenerės ir komandos vadovas.

VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

Varžybos vykdomas pagal tarptautines meninės gimnastikos varžybų taisykles. Varžybos vyks 2019 m. sausio 19 dieną Kauno „Starto“ sporto mokyklos sporto salėje (Miško g. 3, Kaunas), pradžia 12.00 val.

Varžybų programa:

11.00	– teisėjų ir atstovų pasitarimas, salės bandymas (2012 m. gr. pr.)
12.00 – 12.30	– grupiniai pratimai (2012 m. ir jaun. (pratimas be įrankio)
12.30 – 13.10	– Apdovanojimas, pertrauka ir aikštelės bandymas
13.10 – 14.40	– gimnastės gimusios 2011 m. ir jaun. (be įrankio, lankas)
15.00 – 16.30	– gimnastės gimusios 2010 m. (be įrankio, lankas)
16.50 – 18.20	– gimnastės gimusios 2009 m. (šokdynė, kamuolys)
18.30	– varžybų dalyvių apdovanojimas

PROGRAMA IR DALYVIAI

Varžybos vykdomas pagal LGF meninės gimnastikos komiteto patvirtintą programą. Kiekvienoje amžiaus grupėje gali dalyvauti po 8 dalyves iš kiekvieno miesto. Vaikų grupinių pratimų komandų skaičius neribojamas. Komandos trenerių ir atstovų skaičius neribojamas.

Varžybų dalyvių programa pagal amžių atliekamą programą pateikta lentelėje:



LIETUVOS GIMNASTIKOS FEDERACIJA

Kodas 191592776, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel./faksas: 8 5 216 3808
el. paštas: info@gimnastika.lt

Gimimo metai	Varžybų programa	
	Individuali programa	Grupiniai pratimai
2009 m.	šokdynė, kamuolys	-
2010 m.	be įrankio, lankas	
2011 m.	be įrankio, lankas	
2012 m. ir jaun.	-	Grupiniai pratimai be įrankio, komanda iš 3-4 +1 gimnasčių. Atliekamas vienas bandymas. Pratimo trukmė nuo 1.45 iki 2.00 min. Pratimo sudėtingumas: - 3 privalomi elementai (1 pusiausvyra, 1 sukinyš, 1 šuolis) + 3 pasirinktinai; - bendradarbiavimai: paprastas bendradarbiavimas – 0,1 balo; su akrobatika (verčiasi 1 gimnastė) – 0,3 balo; su akrobatika (verčiasi 2-3 gimnastės) – 0,4 balo.

NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Nugalėtojos ir prizininkės daugiakovėje išaiškinamos kiekvienoje amžiaus grupėje. Jei dvi dalyvės daugiakovėje surenka vienodą balų sumą, abiem dalyvėms skiriama vienoda vieta, sekančiai dalyvei – viena vieta žemiau.

APDOVANOJIMAS

LGF varžybų nugalėtojas ir prizininkės kiekvienoje amžiaus grupėje daugiakovėje apdovanoja medaliais, diplomais ir taurėmis, 4-6 vietos laimėtojas – diplomais, visos dalyvės apdovanojamos Kauno sporto mokykla „Startas“ atminimo diplomais.

DALYVIŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS

Visas varžybų dalyvių, trenerių ir teisėjų dalyvavimo pirmenybėse išlaidas apmoka siunčianti organizacija. Dalyvio mokestis kiekvienai gimnastei – 15 eurų.

PARAIŠKOS

Išankstinės paraiškos pateikiamos 1 savaitę iki varžybų el. paštu: gimnastika@gmail.com. Gydytojo vizuotas vardines paraiškas (arba pridėdant sveikatos pažymą) treneriai pateikia varžybų vyr. teisėjai iki 2019 m. sausio 19 d. 11.00 val.

Lietuvos gimnastikos federacijos
meninės gimnastikos komiteto pirmininkė

Dalia Kutkaitė