

Lietuvos suaugusių ir jaunimo čempionatai	2019 02 14-15	Šiauliai	Suaugusieji, jaunimas
Dalyvauja:	miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai, įvykdę kvalifikacinius normatyvus. Paraiškas teikia komandų vadovai.		
Varžybos -	komandinės. Taškai skaičiuojami už 1-12 vietas pagal IAAF taškų skaičiavimo lentelę. Paraiškas siųsti iki 2019 02 11 d. 12.00 val. el. p.: alfonsasbuliuolis@gmail.com , remigija.raisiene@gmail.com arba registruotis lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Vėliau dalyvių registracija nepriimama. Iki 2019 02 13 d. 15.00 val. komandų vadovai privalo informuoti sekretoriatą apie pasikeitimus paraiškose. Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų mob. tel. 867119656 (Evaldas Reinotas) arba el. paštu info@lengvojiatletika.lt . Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami. Numatoma varžybų pradžia 15.00 val., daugiakovių rungčių pradžia numatoma 12.00 val.		

Moterys	
60 m	šuoelis į aukštį
400 m	šuoelis su kartimi
800 m	šuoelis į tolį
1500 m	trišuoelis
3000 m	rutulio stūmimas
60 m b/b	3000 m sp.ėjimas
5-kovė	

Vyrai	
60 m	šuoelis į aukštį
400 m	šuoelis su kartimi
800 m	šuoelis į tolį
1500 m	trišuoelis
3000 m	rutulio stūmimas
60 m b/b	rutulio (6 kg) stūmimas jaunuoliai
60 m b/b (0,991-9,14) jaunuoliai	7-kovė
5000 m sp.ėjimas	7-kovė jaunuoliai

Kitos sąlygos:

Dėl paralelinės užskaitos prašymai turi būti pateikti LLAF direktoriatui iki 2019 01 23.
Komandos: Vilnius, Kaunas – užskaita - 50 rez., 2 vadovai, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 8 trenerių; kiti miestai, rajonai ir savivaldybės – užskaita – 8 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių. Čempionate leidžiama dalyvauti sportininkams, įvykdžiusiems kvalifikacinius normatyvus. Lietuvos nacionalinės rinktinės nariams normatyvas nebūtinai.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas čempionate būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje individualiai. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

Kvalifikaciniai normatyvai dalyvauti Lietuvos čempionate

Vyrai	Rungtys	Moterys
7.35	60 m	8.25
55.50 (37.25)	400 m (300 m)	1:03.50 (43.80)
2:05.00 (1:27.00, 2:39.05)	800 m (600 m, 1000 m)	2:25.50 (1:42.00, 3:10.00)
2:08.00 (1:29.50, 2:45.00) – jaunuoliai		2:28.00 (1:46.65, 3:16.00) - jaunuolės
4:15.00 (2:39.05, 5:50.00)	1500 m (1000 m, 2000 m)	5:00.00 (3:10.00, 7:00.00)
4:25.00 (2:45.00, 6:00.00) – jaunuoliai		5:14.00 (3:16.00, 7:22.00) - jaunuolės
9:10.00 (5:50.00)	3000 m (2000 m)	11:00.00 (7:00.00)
9:30.00 (6:00.00) - jaunuoliai		11:31.00 (7:22.00) - jaunuolės
9.20	60 m b/b	10.00
9.20 (0.991-9.14) - jaunuoliai	5000 m/3000 m sp.ėjimas	nėra normatyvo
nėra normatyvo	7-kovė, 5-kovė	nėra normatyvo
nėra normatyvo	šuoelis į aukštį	1.60 (1.55 jaunuolės)
1.95 (1.90 jaunuoliai)	šuoelis su kartimi	2.80 (2.60 jaunuolės)
3.60 (3.40 jaunuoliai)	šuoelis į tolį	5.45 (5.30 jaunuolės)
6.50 (6.40 jaunuoliai)	trišuoelis	11.40 (11.20 jaunuolės)
13.80 (13.50 jaunuoliai)	rutulio stūmimas	11.00 (12.00 (3 kg) jaunės)
13.50 (14.00 (6 kg) jaunuoliai)		

Kvalifikaciniai normatyvai užskaitomi nuo 2018 12 01. Jei 12 sportininkų (bėgimų rungtyse – 16 sportininkų) rungtyje neįvykdo kvalifikacinio normatyvo, į čempionatą patenkama eiliškumo tvarka pagal geriausius sezono rezultatus. Jei jaunimo grupėje 6 sportininkai rungtyje neįvykdo kvalifikacinio normatyvo, į pirmenybes patenkama eiliškumo tvarka pagal geriausius sezono rezultatus. PASTABA: jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma. Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.