



## LIETUVOS GIMNASTIKOS FEDERACIJA

Kodas 191592776, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel./faksas: 8 5 216 3808  
el. paštas: info@gimnastika.lt

## LIETUVOS MOTERŲ SPORTINĖS GIMNASTIKOS JAUNIŲ PAVASARIO ČEMPIONATAS

### NUOSTATAI

2019 m. kovo 01 d.  
Vilnius

### I. VARŽYBŲ TIKSLAS

Populiarinti sportinę gimnastiką Lietuvoje bei išaiškinti geriausias gimnastes jaunių amžiaus grupėje.

### II. VYKDIMO LAIKAS, VIETA IR VADOVAVIMAS

Varžybos vykdamos 2019 m. kovo 14 d. Vilniuje, Kauno g. 43, VMSC gimnastikos bazėje.

1 srautas: I kategorija	11.45 – 12.00 val. bendras apšilimas 12.00 – 13.00 val. apšilimas ant prietaisų 12.30 val. – teisėjų pasitarimas 13.00 val. – varžybų pradžia
II srautas: II kategorija	15.00 val. – apšilimas ant prietaisų 16.00 val. – varžybų pradžia

Varžybas organizuoja Lietuvos gimnastikos federacija (toliau LGF) kartu su Vilniaus miesto sporto centru, o vykdo LGF moterų komitetas bei patvirtinta teisėjų kolegija. Varžybų vyr. teisėja Ana Mielko (Tarptautinė kategorija), vyr. sekretorė Rasa Pricaitė.

### III. VARŽYBŲ PROGRAMA, DALYVIAI

Varžybos vykdemos pagal FIG ir Lietuvos gimnastikos federacijos patvirtintas 2018–2020 m. taisykles. Dalyvių amžius 2006-2011 m.

Daugiakovės (C – II) ir atskirų prietaisų (C – III) varžybos. C – III pagal kvalifikacinių varžybų (C – I) rezultatus.

**I kategorija** – 6-8 elementai iš 10-ies balų; 5 elementai iš 6-šių balų; 4-3 elementai iš 4-ių balų ir 2-1 elementas iš 2-jų balų. Šuolis – 2 bandymai. C 1 – geriausio šuolio įvertinimas, C 3 – dviejų šuolių vidurkis. Šuoliai gali būti vienodi.

I gr. 2006-2011 m.

**II kategorija** – 3 A gr. + 2 B gr. elementai. A gr. elemento vertinimas – 0,5 b., B gr. elemento vertinimas – 1,0 b. Šuolis – 2 bandymai, C 1 – geriausio atlakto šuolio įvertinimas, C 3 - dviejų šuolių vidurkis. Prietaiso aukštis – 120 cm.

I gr. 2006-2007 m.

II gr. 2008 m.

III gr. 2009-2011 m.

Varžybų dalyviai gali dalyvauti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybų reglamentas bus patvirtintas gavus preliminarines paraškas. Jeigu vienoje amžiaus grupėje dalyvių bus mažiau nei 12, tai grupės bus apjungiamos.

2019-03-06 Nr. 7-62

**LIETUVOS GIMNASTIKOS FEDERACIJA**

Kodas 191592776, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel./faksas: 8 5 216 3808  
el. paštas: info@gimnastika.lt

**IV. NUGALĘTOJŲ APDOVANOJIMAS IR NUSTATYMAS**

Daugiakovės ir atskirų prietaisų varžybų nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos medaliais ir diplomais. Atskirų prietaisų čempionato nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos medaliais ir diplomais. Daugiakovės varžybose balų lygibės atveju aukštesnė vieta yra skiriama gimnastei, turinčiai didesnę atlikimo (E) įvertinimą. Atskirų prietaisų varžybose kai dvi ar daugiau gimnasčių surenka vienodai balų, aukštesnė vieta yra skiriama gimnastei, turinčiai didesnį atlikimo (E) įvertinimą (I kategorija) ir daugiakovėje aukštesnę vietą užėmusiai gimnastci (II kategorijoje)

**V. DALYVIŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS**

Teisėjams mokami maištinigiai. Visas kitas išlaidas, susijusias su dalyvių komandiravimu, apmoka siunčianti organizacija. Teisėjos bus skiriamos po preliminarinių paraiškų pateikimo.

**VI. PARAIŠKOS**

Gydytojo vizuotą paraišką, kurioje nurodoma dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, mokykla, turimas meistriškumo pakopos rodiklis, programa kurioje dalyvis startuos, trenerio vardas, pavardė, komandų vadovai-treneriai pateikia vyr. teisėjų kolegijai atvykę į varžybas. Preliminarinę paraišką su aukščiau išvardintais reikalavimais, išskyrus gydytojo vizą, siųsti elektroniniu paštū: [rasapasaka@gmail.com](mailto:rasapasaka@gmail.com) iki š. m. kovo 11 d.

Generalinis sekretorius

Algimantas Prunskas



## LIETUVOS GIMNASTIKOS FEDERACIJA

Kedas 191592776, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel./faksas: 8 5 216 3808  
el. paštas: info@gimnastika.lt

### LIETUVOS MOTERŲ SPORTINĖS GIMNASTIKOS JAUNIMO ČEMPIONATAS NUOSTATAI

2019 m. kovo 01 d.  
Vilnius

#### I. VARŽYBŲ TIKSLAS

Populiarinti moterų sportinę gimnastiką Lietuvoje bei išaiškinti geriausias gimnastes jaunimo amžiaus grupėje.

#### II. VYKDYMO LAIKAS, VIETA IR VADOVAVIMAS

Varžybos vykdomos 2019 m. kovo 14 d. Vilniuje, Kauno g. 43. VMSC gimnastikos bazėje.

- 11.45 – 12.00 val. bendras apšilimas
- 12.00 – 13.00 val. apšilimas ant prietaisų
- 12.30 val. – teisėjų pasitarimas
- 13.00 val. – varžybų pradžia

Varžybas organizuoja Lietuvos gimnastikos federacija (toliau LGF) kartu su Vilniaus miesto sporto centru, o vykdo LGF moterų komitetas bei patvirtinta teisėjų kolegija. Varžybų vyr. teisėja Ana Mielko (Tarptautinė kategorija), vyr. sekretorė Rasa Frīcaitė.

#### III. VARŽYBŲ PROGRAMA, DALYVIAI

Varžybos vykdomos pagal FIG jaunimo taisykles. Daugiakovės (C – II.) ir atskirų prietaisų (C – III.) varžybos. C – III pagal kvalifikacinių varžybų (C – I) rezultatus. Šuoliai du skirtini, gali būti iš tos pačios grupės.

Dalyvių amžius 2004 – 2007 m.

#### IV. NUGALĘTOJŲ APDOVANOJIMAS IR NUSTATYMAS

Daugiakovės ir atskirų prietaisų varžybų nugaletojos ir prizininkės apdovanojamos medaliais ir diplomais. Atskirų prietaisų čempionato nugaletojos ir prizininkės apdovanojamos medaliais ir diplomais. Daugiakovės varžybose balų lygibės atveju aukštėsnė vieta yra skiriama gimnastei, turinčiai didesnę atlikimo (E) įvertinimo sumą. Atskirų prietaisų varžybose kai dvi ar daugiau gimnasių surenka vienodai balų, aukštėsnė vieta yra skiriama gimnastei, turinčiai didesnį atlikimo (E) įvertinimą.

#### V. DALYVIŲ PRIĒMIMO SĀLYGOS

Teisėjams mokami maistpinigiai. Visas kitas išlaidas, susijusias su dalyvių komandiravimu, apmoka siunčianti organizacija. Teisėjos bus skiriamos po preliminarinių parašų pateikimo.

#### VI. PARAIŠKOS

Gydytojo vizuotą parašką, kurioje nurodoma dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, mokykla, turimas meistriškumo pakopos rodiklis, programė kurioje dalyvis startuos, trenerio vardas, pavardė, komandų vadovai-treneriai pateikia vyr. teisėjų kolegijai atvykėti į varžybas. Preliminarinę parašą su aukšciau išvardintais reikalavimais, išskyrus gydytojo vizą, siusti elektroniniu paštu: [rasapasaka@gmail.com](mailto:rasapasaka@gmail.com) iki š. m. kovo 11 d.

Generalinis sekretorius

Algimantas Prunskas

**LIETUVOS GIMNASTIKOS FEDERACIJA**

Kodas 191592776, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel./faksas: 8 5 216 3808  
el. paštas: info@gimnastika.lt

**LIETUVOS MOTERŲ SPORTINĖS GIMNASTIKOS TAURĖS VARŽYBOS  
IR ATSKIRŲ PRIETAISŲ ČEMPIONATAS**

**NUOSTATAI**

2019 m. kovo 01 d.  
Vilnius

**I. VARŽYBŲ TIKSLAS**

Populiарinti moterų sportinę gimnastiką Lietuvoje bei išaiškinti geriausias gimnastes.

**II. VYKDIMO LAIKAS, VIETA IR VADOVAVIMAS**

Varžybos vykdomos 2019 m. kovó 14 d. Vilniuje, Kauno g. 43, VMSC gimnastikos bazéje.

- 11.45 – 12.00 val. bendras apšilimas
- 12.00 – 13.00 val. apšilimas ant prietaisų
- 12.30 val. – teisėjų pasitarimas
- 13.00 val. – varžybų pradžia

Varžybas organizuoja Lietuvos gimnastikos federacija (toliau LGF) kartu su Vilniaus miesto sporto centru, o vykdo LGF moterų komitetas bei patvirtinta teisėjų kolegija. Varžybų vyr. teisėja Ana Mielko (Tarptautinė kategorija), vyr. sekretorė Rasa Frīcaitė.

**III. VARŽYBŲ PROGRAMA, DALYVIAI**

Varžybos vykdomos pagal FIG 2017-2020 patvirtintas taisykles. Taurės varžybos (C-I) ir atskirų prietaisų čempionatas (C-III), C-III pagal kvalifikacinių varžybų (C-I) rezultatus. Dalyvių amžius 2005 m. ir vyresnės.

**IV. NUGALĘTOJU APDOVANOJIMAS IR NUSTATYMAS**

Lietuvos taurės varžybų nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos taurėmis ir diplomais. Atskirų prietaisų čempionato nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos medaliais ir diplomais. Taurės varžybose balų lygybės atveju aukštesnė vieta yra skiriama gimnastei, turinčiai didesnį atlikimo (E) įvertinimo sumą. Atskirų prietaisų varžybose kai dvi ar daugiau gimnasių surenka vienodai balų, aukštesnė vieta yra skiriama gimnastei, turinčiai didesnį atlikimo (E) įvertinimą.

**V. DALYVIŲ PRIĒMIMO SĄLYGOS**

Teisėjams mokamai maistpinigiai. Visas kitas išlaidas, susijusias su dalyvių komandiravimu, apmoka siunčianti organizacija. Teisėjos bus skiriamos po preliminarinių parašų pateikimo.

**VI. PARAİŞKOS**

Gydytojo vizuotą parašką, kurioje nurodoma dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, mokykla, turimas meistriškumo pakopos rodiklis, programa kurioje dalyvis startuos, trenerio vardas, pavardė, komandų vadovai-treneriai pateikia vyr. teisėjų kolegijai atvykėti į varžybas. Preliminarinę parašką su aukšciau išvardintais reikalavimais, išskyrus gydytojo vizą, siųsti elektroniniu paštu: [rasapasaka@gmail.com](mailto:rasapasaka@gmail.com) iki š. m. kovo 11 d.

Generalinis sekretorius

Algimantas Prunskas