TVIRTINU

 Kauno sporto mokyklos „Startas“

 direktorius

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mantas Raila

**2019 METŲ KAUNO MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ**

**LENGVOSIOS ATLETIKOS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBŲ**

**N U O S T A T A I**

 **1. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1. Plėtoti kūno kultūrą ir sportą tarp miesto mokyklų mokinių.

2. Skatinti mokinius sistemingai mankštintis ir sportuoti, stiprinti sveikatą.

3. Populiarinti lengvąją atletiką tarp bendrojo ugdymo mokyklų.

4. Išsiaiškinti pajėgiausią Kauno miesto mokyklų lengvosios atletikos atskirų rungčių komandas, suteikiant galimybę dalyvauti Lietuvos mokyklų žaidynių varžybose.

 **2. ORGANIZATORIAI**

Varžybas organizuoja ir vykdo Kauno sporto mokykla ,,Startas”.

Varžybų teisėjai: Egidijus Dilys (2019 05 23d.) Rita Ramanauskaitė ( 2019 06 05d.).

**3. VIETA IR LAIKAS**

Varžybos vykdomos: **2019 05 23 d. – 2000-2003 m.g.**

**2019 06 05d. – 2004 m.g. ir jaunesni**

Varžybos vyks lengvosios atletikos apšilimų aikštėje (prie sporto halės), Perkūno al. 5. Atvykimas iki 12. 00 val., varžybų pradžia 12. 30 val.

 **4. DALYVIAI IR PROGRAMA**

6.1. Varžybose dalyvauja vienos mokyklos mergaičių ir berniukų komandos (atskirai), kurias sudaro 6 dalyviai ir mokytojas;

6.2. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių;

6.3. Dalyvių amžius ir skaičius rungtyje - neribojamas.

6.4.Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje ir estafetiniame bėgime;

6.5. **Rungtys:**

 **mergaitėms** – 100 m., 400 m., 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas, estafetinis bėgimas 4 x 100 m.;

 **berniukams** – 100 m., 400 m., 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas, estafetinis bėgimas 4 x 100 m.;

6.6. Varžybos komandinės. Komandiniai taškai skiriami kiekvienoje rungtyje (25–22–19–17–16 -15 ir t.t.).

Laimi komanda, surinkusi daugiausia taškų. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų;

Atskirų rungčių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles.

 **5. APDOVANOJIMAS**

Varžybų prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais. Komandos prizininkės – diplomais. Komandos - nugalėtojos mergaičių ir berniukų grupėse apdovanojamos taurėmis ir iškovoja teisę dalyvauti Lietuvos mokyklų žaidynių finalinėse varžybose, kurios vyks 2019 05 31 dieną Klaipėdos stadione, Sportininkų g. 46 (2000-2003m.g.) ir 2019 06 14d. Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25 (2004 m. g. ir jaunesni).

 **6. PARAIŠKOS**

Varžybų dieną komandų vadovai iki 12.00 val. pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą ir gydytojo vizuotą paraišką su mokinių pažymėjimais ir dalyvių korteles **(10 x 15 cm).**

Nuostatus parengė Jurgita Juškienė (8 694 74728)