

# Atviras Lietuvos kroso taurės I etapas

## NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

#### Varžybų tikslai:

- puoselėti jaunimo susidomėjimą lengvąją atletiką;
- populiarinti bėgimą raižyta vietoje (krosą).

#### Varžybų uždaviniai:

- didinti aktyviai sportuojančių skaičių;
- kelti sportininkų meistriškumą;
- išsiaiškinti pajėgiausius bėgikus Lietuvoje;
- skatinti sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą;
- mokyti jaunimą kilnaus elgesio.

### II. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos **2019 m. balandžio 6 dieną Raseinių Prabaudos parke. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje (Vilniaus g., Raseiniai) iki 11.00. Varžybų pradžia – 12.00 val., numerių išdavimas iki 11.00 val.**

### III. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS

Varžybas vykdo Raseinių rajono kūno kultūros ir sporto centras, Raseinių lengvosios atletikos klubas „Šokliukas“, Lietuvos lengvosios atletikos federacija.

### IV. VARŽYBŲ DALYVIAI

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių ir sporto klubų komandų sportininkai. Paraiškas pateikia komandų vadovai. **Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza.**

Paraiškas siųsti (kartu ir estafečių) iki 2019 04 04 d. 15.00 val.

el. paštu [drasutisbarkauskas@gmail.com](mailto:drasutisbarkauskas@gmail.com). Informacija : tel 8 684 47506

Informacija: tel. 8 652 84652 ir el. paštu [eugenijuspetrokas@gmail.com](mailto:eugenijuspetrokas@gmail.com)

Informacija dėl visų Lietuvos taurės etapų tel.: 867421902 ir el.paštu [spartanas79@gmail.com](mailto:spartanas79@gmail.com)

moterys (g. 1999 m. ir vyresnės)	3000 m	vyrai (g. 1999 m. ir vyresni)	4500 m
jaunuolės (g. 2000-2001 m.)	3000 m	jaunimas (g. 2000-2001 m.)	4500 m
jaunės (g. 2002-2003 m.)	2500 m	jauniai (g. 2002-2003 m.)	3000 m
jaunutės (g. 2004-2005 m.)	1500 m	jaunučiai (g. 2004-2005 m.)	2500 m
mergaitės (g. 2006 m. ir jaunesnės)	1000 m	berniukai (g. 2006 m. ir jaunesni)	1500 m

#### **Kroso estafetė 4x500m:**

500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas) + 500 m (jaunutė) + 500 m (jaunutis)

#### **Kroso estafetė 4x500m:**

500 m (jaunė) + 500 m (jaunis) + 500 m (jaunuolė) + 500 m (jaunuolis)

Visus Lietuvos kroso taurės etapus rasite Lietuvos lengvosios atletikos federacijos **kalendoriuje**. Kituose kroso taurės etapuose bus vykdomi skirtingi nuotoliai.

#### **Komandų grupės:**

Miestai: Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Alytus;

Rajonai: rajonai, savivaldybės ir kiti miestai.

Varžybos komandinės, komandai dalyvių skaičius **neribojamas**. Komandinė užskaita (vaikai, jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugę): miestų grupėje 21 geriausias rezultatas, rajonų grupėje 11 geriausių rezultatų.

**Paralelinė įskaita: sportininkai išvykę į sporto gimnazijas (Vilnius, Šiauliai, Panevėžys,) pelno įskaitinius taškus miestų komandoms kur mokosi ir rajonų komandoms, iš kurių išvyko.**

Varžybų individuali ir komandinė taškų sistema: taškai skaičiuojami už 1-16 vietas (1 v.-22 tšk., 2 v.-18 tšk., 3 v.-15 tšk., 4 v.-13 tšk., 5 v.-12 tšk.....,16 v.-1tšk.).

## **V. APDOVANOJIMAS**

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais apdovanojami vaikų amžiaus grupės 1-10 vietos, jaunučių - 1-8 vietos, jaunių - 1-6 vietos, jaunimo - 1-6 vietos, suaugusių - 1-3 vietos laimėtojai. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos atitinkamo laipsnio diplomais.

Lietuvos kroso taurės I etape jaunimo amžiaus grupės sportininkams ir sportininkėms rungtis vykdoma kartu su suaugusiais, jie galės rungtyniauti ir dėl rėmėjų įsteigtų piniginių prizų (1 vieta - 50 Eur, 2 vieta – 30 Eur, 3 vieta - 20 Eur). Vyrų (4500m) ir moterų (3000m) grupių nugalėtojai, pasiekę naujus trasos rekordus bus apdovanoti piniginiiais prizais (50 Eur).

Trasos rekordai: Vyrų 4500 m – Mindaugas Viršilas (Kaunas, Raseiniai) 14:58, moterų - Milda Vilčinskaitė (Kaunas) 11:18.

Kroso estafetėje komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos specialias prizais, o jų dalyviai atitinkamo laipsnio diplomais.

## **VI. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS**

Komandų ir sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

## **VII. RĖMĖJAI**

UAB Raseinių komunalinės paslaugos, L klubas II, UAB „Danspin“, Raseinių lengvosios atletikos klubas „Šokliukas“, Raseinių kūno kultūros ir sporto centras,“ Joma“, „Maistas Sportui“, UAB „T&A IDĖJA“, „MB imas ir KO“