

<b>Lietuvos metimų suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių metimų čempionatai</b>	<b>2019 05 03-04</b>	<b>Palanga</b>	<b>Suaugusieji, jaunimas, jaunieji, jaunučiai</b>
--	----------------------	----------------	---

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.  
 Varžybos - komandinės, taškai už 1-8 vietas (1v.-12 tšk., 2v.-8 tšk., 3v.-6 tšk., 4v.-5 tšk.,.....8v.-1tšk.).

Registracija į varžybas vyks lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS) iki 2019 04 30 d. 15.00 val. Sugeneruotą paraiškos kopiją siūsti el. p. [remigija.raisiene@mail.com](mailto:remigija.raisiene@mail.com)

Varžybų vietoje registracija nevyks!

Informaciją apie prisijungimą prie LAVIS rasite <http://lengvoji.lt/komandu-vadovu-demesiui/>

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 868607625 (Romaldas Kazlauskas)

Amžiaus grupės	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas
moterys	1 kg	0,6 kg	4 kg
jaunuolės	1 kg	0,6 kg	4 kg
jaunės	1 kg	0,5 kg	3 kg
jaunutės	0,75 kg	0,4 kg	3 kg
vyrų	2 kg	0,8 kg	7 kg
jaunuoliai	1,75 kg	0,8 kg	6 kg
jaunieji	1,5 kg	0,7 kg	5 kg
jaunučiai	1 kg	0,5 kg	4 kg

Kitos sąlygos: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus, Rokiškis – iki 20 dal., 1 vadovas, 5 treneriai (užskaita - 18 rez.); kiti miestai, rajonai, sporto klubai – iki 6 dal., 1 vadovas, 2 treneriai (užskaita-5 rez.).

**Pastaba:** Sportininkai dėl komandinių taškų ir pirmenybių apdovanojimo gali rungtyniauti tik dviejose rungtyse ir tik savo amžiaus grupėje. Jaunimo amžiaus grupės sportininkai, jei rungtis vykdoma kartu su suaugusiais, gali rungtyniauti ir dėl čempionato apdovanojimo. Sportininkai (g. 2003 m. ir vyresni), neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.