

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS FEDERACIJOS ATVIROS TAURĖS VARŽYBOS
LIETUVOS LAF SPORTO KLUBŲ TAURĖS VARŽYBOS

2019 m. birželio 7-8 d.

Utena, "Utenio" stadionas

PROGRAMA

birželio 7 d. (penktadienis)

15.00	Varžybų atidarymas		
15.15			Disko metimas M ir V
15.30	100 m parengiamieji bėgimai M		
15.35		Šuolis į aukštį V	
15.50	100 m parengiamieji bėgimai V		
16.20	1500 m M		
16.30		Šuolis į tolį M	
16.35	1500 m V		
16.45			Ieties metimas M
16.50	110 m b/b parengiamieji bėgimai V		
17.00	100 m b/b parengiamieji bėgimai M		
17.05		Šuolis į aukštį M	
17.10	400 m M		
17.30	400 m V		
17.55			Ieties metimas V
18.00		Šuolis į tolį V	
18.05	100 m finalinis bėgimas M		
18.15	100 m finalinis bėgimas V		
18.20	5000 m M ir V		
18.45	100 m b/b finalinis bėgimas M		
19.00	110 m b/b finalinis bėgimas V		
19.05	4x100 m M		
19.15	4x100 m V		

birželio 8 d. (šeštadienis)

13.40			Kūjo metimas M, V
13.50			Rutulio stūmimas M ir V
14.00		Šuolis su kartimi M	
14.45	200 m parengiamieji bėgimai M		
15.10	200 m parengiamieji bėgimai V		
15.20		Trišuolis V	
15.40			
15.50	400 m b/b V		
16.00		Šuolis su kartimi V	
16.05	400 m b/b M		
16.15	800 m M		
16.25	800 m V		
16.45	3000 m M		
16.55		Trišuolis M	
17.05	3000 m V		
17.25	200 m finalinis bėgimas M		
17.35	200 m finalinis bėgimas V		
17.45	3000 m kl/b V		
18.00	3000 m kl/b M		

Varžybų vyr. teisėjas
Varžybų vyr. sekretorius

Algirdas Baranauskas (Nacionalinė kategorija)
Alfonsas Buliuolis (Tarptautinė kategorija)