



**INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS TOURNAMENT**  
Kaunas Rhythmic Gymnastics Club  
Cyp 2020

**DIRECTIVES**

**ORGANIZER**

Association „Kaunas rhythmic gymnastics club“  
Contact person: Aurelija Talackiene +37068247228 (RU), Egle Sileikyte (EN)  
+37065635938 (EN)  
Email: [info@meninegimnastika.lt](mailto:info@meninegimnastika.lt)  
[www.meninegimnastika.lt](http://www.meninegimnastika.lt)

**VENUE**

VRM Sports center, Griunvaldo st. 16, Kaunas, Lithuania.

**DATES**

14<sup>th</sup> -15<sup>th</sup> March 2020

**REGISTRATION  
AND DEADLINES**

Definitive registration:	January 19, 2020
Nominative registration:	February 23, 2020
Music deadline:	March 1, 2020

Online registration:

[http://rgform.eu/event.php?id\\_prop=1747](http://rgform.eu/event.php?id_prop=1747)

All music must be uploaded online by 1<sup>st</sup> of March 2020.

**PROVISIONAL  
SCHEDULE**

**Day 1** (Saturday, 14<sup>th</sup> March 2020) – judge meeting, competition (A, B cat.).

**Day 2** (Sunday, 15<sup>th</sup> March 2020) – judge meeting, competition (C cat.).

**DELEGATION**

Maximum 3 gymnasts in one category (A, B). A number of gymnasts is unlimited for C category. Each delegation must have a judge. The fine of 50 EUR will be applied to delegations without a judge.

**ENTRY FEES** 35 EUR

**AWARDS**

1<sup>st</sup> – 3<sup>rd</sup> place winners will be awarded with diplomas, medals, cups and prizes. 4<sup>th</sup> – 6<sup>th</sup> place winners will be awarded with diplomas, medals and prizes. All participants will be awarded with medals and prizes. Selected gymnasts will be awarded with prizes for special nominations.

**INSURANCE**

All participants must have their own health insurance.

**MEDICAL SERVICES**

Medical services will be provided by the Organizing Committee during the competition.

**MEALS**

Organizers will cover meals (lunch) for coaches and judges at the competition hall during the competition.

**TRANSPORTATION AND ACCOMODATION**

The participating delegations must cover all the costs of traveling and accommodation.

Recommended hotels nearby (walking distance):

- Magnus Hotel, 3\*, Vytauto pr. 25, Kaunas  
<http://www.magnushotel.lt/index.php/en/>
- Europa Royale, 4\*, Miško g. 11, Kaunas  
[http://www.groupeuropa.com/europa\\_royale/kaunas\\_hotel/](http://www.groupeuropa.com/europa_royale/kaunas_hotel/)
- bis Hotel, 3\*, Vytauto pr. 28, Kaunas  
<https://www.accorhotels.com/gb/hotel-8622-ibis-kaunas-centre/index.shtml?adults=&children=&nights=&dateIn=>

**TECHNICAL PROGRAM**

Age group:	A	B*	C
2013	without app.	without app.	-
2012	without app. + 1 app. by choice	without app. (D max. 2.5)	without app.
2011	2 app. by choice	without app. + 1 app. by choice (D max. 3.0)	without app.
2010	2 app. by choice	without app. + 1 app. by choice (D max. 3.5)	without app.
2009	2 app. by choice	2 app. by choice (D max. 4.0)	1 app. by choice
2008	2 app. by choice	2 app. by choice (D max. 4.5)	1 app. by choice
2007	2 app. by choice	2 app. by choice (D max. 5.0)	1 app. by choice
2006	2 app. by choice	2 app. by choice (D max. 5.5)	
2005	2 app. by choice	2 app. by choice (D max. 6.0)	
2004 and older	2 app. by choice	2 app. by choice	

\* All participants competing in B level must not exceed the determined D score. If gymnast scores a higher number of points for D panel the result will be reduced to a maximum allowed D score for a particular age group. In this case, the overall result will be determined by E panel.



INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS TOURNAMENT  
Kaunas Rhythmic Gymnastics Club

Cup 2020

**MĖGĖJŲ VARŽYBŲ NUOSTATAI**

**ORGANIZATORIUS**

Asociacija "Kauno meninės gimnastikos klubas"  
Kontaktinis asmuo: Eglė Šileikytė, +37065635938  
El. paštas: [info@meninegimnastika.lt](mailto:info@meninegimnastika.lt)

**VARŽYBŲ VIETA**

Griunvaldo g. 16, Kaunas, Lietuva.

**DATA**

2020.03.15

**REGISTRACIJA**

Preliminari registracija:	2020.01.19
Galutinė registracija:	2020.02.23
Muzikų atsiuntimas:	2020.03.01

Užpildytas registracijos formas ir pratimų muzikas siųsti: [info@meninegimnastika.lt](mailto:info@meninegimnastika.lt)  
Muzikos siunčiamos mp3 formatu, nurodant komandos pavadinimą.

**VARŽYBŲ  
TVARKARAŠTIS**

**2020.03.15 (sekmadienis)** – teisėjų susirinkimas, varžybos (C kategorija ir mėgėjų grupiniai pratimai).

**DELEGACIJA**

Gimnasčių skaičius neribotas.  
Kiekviena komanda privalo turėti bent vieną teisėją.

**STARTINIS MOKESTIS**

30 EUR

**PROGRAMA**

Gimimo metai	Pratimo trukmė	Gimnasčių skaičius	Įrankiai
<b>1 lygis</b>			
2013	1.30	3-5	Grupinis pratimas be įrankio
2012	1.30	3-5	Grupinis pratimas be įrankio
2011	1.30	3-5	Grupinis pratimas be įrankio
2010	1.30	4-6	Grupinis pratimas be įrankio
2009	2.00 – 2.30	4-6	Grupinis pratimas be įrankio
2008	2.00 – 2.30	4-6	Grupinis pratimas su pasirinktu įrankiu
2007	2.00 – 2.30	4-6	Grupinis pratimas su pasirinktu įrankiu
<b>2 lygis</b>			
2011	1.30	4-6	Grupinis pratimas be įrankio
2010	1.30	4-6	Grupinis pratimas be įrankio
2009	2.00 – 2.30	4-6	Grupinis pratimas su pasirinktu įrankiu
2008	2.00 – 2.30	4-6	Grupinis pratimas su pasirinktu įrankiu
2007	2.00 – 2.30	4-6	Grupinis pratimas su pasirinktu įrankiu

**VERTINIMO KRITERIJAI**

<b>1 lygis</b>			
Gimimo metai			Įrankiai
2013	<b>Kūno elementai</b>	4-6	
2012	<b>Akrobatikos takeliai (min.3 apsisukimai)</b>	1	0,3
2011	<b>Bendradarbiavimai:</b>	2-3	
2010	paprastas		0,2
2009	su akrobatika		0,3
	su pakėlimu		0,4
	<b>Šokio takeliai</b>	2-3	0,3
	<b>Papildomi elementai:</b>		
	kūno banga	1-2	0,2
	špagatas		0,2
	tiltelis		0,2
	krepšelis		0,2
	atsilenkimas atgal nuo kelių		0,2
2008	<b>Kūno elementai</b>	4-6	
2007	<b>Šokio takeliai</b>	2-3	0,3
	<b>Papildomi elementai:</b>		
	kūno banga	1-2	0,2
	špagatas		0,2
	atsilenkimas atgal nuo kelių		0,2
	<b>Bendradarbiavimai:</b>		
	be metimo	2-3	0,2
	su metimu	2-3	0,4
	su metimu ir akrobatika	2-3	0,5

	<b>Permetimai:</b>		
	4m	1-2	0,4
	6m	1-2	0,5
	<b>Įrankio valdymas:</b>		
	ridenimai, aštuoniukės	3-5	0,2
	gaudymai be rankų, nematant (metant sau)	1-2	0,4
	rizikos (1 apsisukimas)	1-2	0,4
<b>2 lygis</b>			
Gimimo metai			Įrankiai
2011	<b>Kūno elementai</b>	4-6	
2010	<b>Akrobatikos takeliai (min.3 apsisukimai)</b>	1	0,3
	<b>Bendradarbiavimai:</b>	2-3	
	paprastas		0,2
	su akrobatika		0,3
	su pakėlimu		0,4
	<b>Šokio takeliai</b>	2-3	0,3
	<b>Papildomi elementai:</b>		
	kūno banga	1-2	0,2
	špagatas		0,2
	tiltelis		0,2
	krepšelis		0,2
	atsilenkimas atgal nuo kelių		0,2
2008	<b>Kūno elementai</b>	4-6	
2007	<b>Šokio takeliai</b>	2-3	0,3
	<b>Papildomi elementai:</b>		
	kūno banga	1-2	0,2
	špagatas		0,2
	atsilenkimas atgal nuo kelių		0,2
	<b>Bendradarbiavimai:</b>		
	be metimo	2-3	0,2
	su metimu	2-3	0,4
	su metimu ir akrobatika	2-3	0,5
	<b>Permetimai:</b>		
	4m	1-2	0,4
	6m	1-2	0,5
	<b>Įrankio valdymas:</b>		
	ridenimai, aštuoniukės	3-5	0,2
	gaudymai be rankų, nematant (metant sau)	1-2	0,4
	rizikos (1 apsisukimas)	1-2	0,4