

Lietuvos LAF disko ir ieties metimų taurė	2020 07 13-14	Vilnius	Suaugusieji, jaunimas
--	----------------------	----------------	----------------------------------

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.
 Varžybos - komandinės-individualios.
 Registracija į varžybas vyks tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS) iki 2020 07 10 d.
 17.00 val. Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti el. p. remigija.raisiene@gmail.com
 Varžybų vietoje registracija nevyks!
 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2020 07 12 d. 17.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriui.

Amžiaus grupės	Disko metimas	Ieties metimas
moterys	1 kg	600 g
jaunuolės	1 kg	600 g
vyrai	2 kg	800 g
jaunuoliai	1,75 kg	800 g

Kitos sąlygos: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus. Rokiškis iki 20 dal., 1 vadovas, iki 5 trenerių; kiti miestai, rajonai, sporto klubai iki 6 dal., 1 vadovas, iki 2 trenerių.

Pastaba: Sportininkai rungtyje dalyvauja tik savo amžiaus grupėje. Sportininkai (g. 2004 m. ir vyresni), neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.