

Lietuvos jaunimo čempionatas.	2020 07 24-25	Vilnius	Jaunimas
Lietuvos suaugusiųjų kūjo metimo čempionatas			

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai.
 Varžybos - komandinės-individualios. Lietuvos jaunimo pirmenybėse taškai skaičiuojami už 1-12 vietas (1v.-18 tšk., 2v.-14 tšk., 3v.-11 tšk., 4v.-9 tšk., 5v.-8 tšk., 12v.-1 tšk.).
 Registracija į varžybas vyks iki 2020 07 21 d. **16.00 val.** tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com.
Vėliau dalyvių registracija nevyks.
 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2020 07 23 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriui.
 Nakvynė užsakoma prieš **10 dienų** tel. 8608 03315 (VMSC). **Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.**

Jaunuolės	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas
3000 m	disko metimas
5000 m	ieties metimas
100 m b/b	kūjo metimas
400 m b/b	4x100 m estafetė
3000 m kl/b	7-kovė
10000 m sp. ėjimas	

Jaunuoliai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio (6 kg) stūmimas
5000 m	disko (1,75 kg) metimas
10000 m	ieties metimas
110 m b/b (0,991-9,14)	kūjo (6 kg) metimas
400 m b/b	4x100 m estafetė
3000 m kl/b	10-kovė
10000 m sp. ėjimas	

Kitos sąlygos: Varžybose dalyvauja: Vilnius, Kaunas – 2 komandos po 20 žm., 2 vadovai, iki 8 trenerių (užskaita 25 rezultatai). Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – 1 komanda 20 žm., 1 vadovas, iki 4 trenerių (užskaita 25 rezultatai). Kitų komandų sudėtyje – iki 13 dalyvių, 1 vadovas, iki 2 trenerių (užskaita 15 rezultatų).

Atsižvelgiant į šių varžybų ir sezono rezultatus, sudaroma Lietuvos jaunimo rinktinė dalyvauti Baltijos šalių jaunimo komandiniame čempionate Piarnu (EST) 2020 08 01-02.

PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje. Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma. Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.