

SUDERINTA  
Lietuvos kaimo sporto ir kultūros  
asociacijos „Nemunas“ valdybos  
pirmininkas Kęstutis Levickis

TVIRTINU  
Rokiškio rajono kūno kultūros ir  
sporto centro direktorius  
Tadas Stakėnas

2020 m. rugsėjo mėn. 3 d.

2020 m. rugsėjo mėn. 3 d.

**Tarptautinio lengvosios atletikos metimų festivalio  
„Rokiškis 2020“ Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacijos „Nemunas“  
taurėms laimėti,  
VARŽYBŲ NUOSTATAI**

**I. Varžybų tikslai**

1. Išaiškinti stipriausius festivalio metikus.
2. Tobulinti jaunųjų sportininkų meistriškumą.
3. Palaikyti ir plėtoti santykius tarp Lietuvos, Latvijos miestų ir rajonų, sportininkų ir trenerių.
4. Populiarinti metimų rungtis.

**II. Vieta ir laikas**

Varžybos vykdomos 2020 m. rugsėjo 18 d. (penktadienį) Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro stadione (Basanavičiaus g. 3). Vadovų pasitarimas 12.30 val. Varžybų pradžia 13.00 val. Komandos atvyksta iki 12.00 val.

**III. Dalyviai**

1. Varžybos vykdomos trijose amžiaus grupėse:  
A gr. 2003-2004m. g., B gr. 2005-2006 m. g., C gr. 2007 m. g. ir jaun.
2. Kviečiame dalyvauti Panevėžio, Biržų, Utenos, Pasvalio, Marijampolės, Alytaus, Šiaulių raj., Kauno, Vilniaus, Jekabpilio (LAT), Aiskrauklės (LAT), Kekavos (LAT), Salaspilio (LAT) ir kitas pareiškusias norą dalyvauti komandas.
3. Komandos sudėtis neribojama.
4. Kiekvienos grupės moksleivis gali dalyvauti dviejose rungtyse.
5. Varžybos individualios.

**IV. Programa**

	A gr. 2003-2004 m. g.	B gr. 2005-2006 m. g.	C gr. 2007 m. g. ir jaun.
<b>Merginos</b>			
Rutulys	3 kg	3 kg	2 kg
Diskas	1 kg	750 g	750 g
Kūjis	3 kg	3 kg	2 kg
Ietis	500 g	400 g	400 g
<b>Vaikinai</b>			
Rutulys	5 kg	4 kg	3 kg
Diskas	1,5 kg	1 kg	1 kg
Kūjis	5 kg	4 kg	3 kg
Ietis	700 g	600 g	500 g

**V. Apdovanojimas**

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai apdovanojami taurėmis, prizininkai medaliais.

**Varžybų organizavimas**

1. Varžybas vykdo Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacija „Nemunas“ ir Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centras.
2. Kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka į varžybas komandą siunčianti organizacija.
3. Techninę paraišką siųsti iki rugsėjo 16 d. 15.00 val. elektroniniu paštu [info@rokiskiosportas.lt](mailto:info@rokiskiosportas.lt)
4. Smulkesnė informacija mobiliu telefonu 8 677 22577 (V. Čereška), 8 682 11040 (R. Šinkūnas).

Varžybų vyr. teisėjas

Valentas Čereška