

### **23. Lietuvos mokinių kroso ir kroso estafėčių čempionatas.**

23.1. Varžybos vykdomos 2020 m. rugsėjo 26–27 d. Palangoje. Komandų atvykimas į varžybas iki 11.30 val. adresu , Palangos botanikos sodo Rotonda Vytauto g. 15, varžybų pradžia 13.00 val. Paraiškas siųsti iki 2020 m. rugsėjo 24 d. 12 val. el. paštu [bekime42@gmail.com](mailto:bekime42@gmail.com)

23.2. Varžybose dalyvauja miestų ir rajonų rinktinės. Komandos sudėtis 10 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas. Iš miestų – Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Klaipėda, Šiauliai – dalyvauja 2 komandos.

23.3. Programa:

23.3.1. mergaitėms (gim. 2007 m. ir jaunesnėms) – 500 m, 1000 m;

23.3.2. jaunutėms (gim. 2005–2006 m.) – 500 m, 1000 m;

23.3.3. jaunėms (gim. 2003–2004 m.) – 1000 m, 1500 m;

23.3.4. jaunuolėms (gim. 2001–2002 m.) – 1500 m;

23.3.5. berniukams (gim. 2007 m. ir jaunesniems) – 1000 m, 1500 m;

23.3.6. jaunučiams (gim. 2005–2006 m.) – 1000 m, 1500 m;

23.3.7. jauniams (gim. 2003–2004 m.) – 1500 m, 3000 m;

23.3.8. jaunuoliams (gim. 2001–2002 m.) – 3000 m;

23.3.9. estafetė bėgama antrą varžybų dieną (1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 500 m mergaitė). Jaunimo grupės sportininkai dalyvauja individualiai ir estafetėje nedalyvauja.

23.4. Varžybos komandinės. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Taškai skaičiuojami kiekvienoje rungtyje (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1). Komandinei įskaitai imami 6 geriausiai pasirodžiusių sportininkų rezultatai plius estafetės (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) taškai. Nugali komanda, kuri surenka didžiausią taškų sumą kroso ir kroso estafetėje. Surinkus vienodą taškų skaičių aukštesnė vieta skiriama komandai, dalyvavusiai estafetiniame bėgime ir pasiekusiai joje geresnį rezultatą.

23.5. Varžybose dalyvaujančios komandos apie nakvynę praneša iki 2020 m. rugsėjo 17 d. Palangos sporto centrui.