

## **LIETUVOS MENINĖS GIMNASTIKOS ČEMPIONATO NUOSTATAI**

2021 m. rugsėjo 3 d.  
Vilnius

### **TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

Populiarinti meninę gimnastiką bei kelti gimnasčių meistriskumą. Išsiaiškinti stipriausias Lietuvos grupinių pratimų komandas suaugusiųjų amžiaus grupėje ir gimnastes jaunučių amžiaus grupėje individualioje programoje. Palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų sporto mokymo įstaigomis, sporto centrais, sporto klubais.

### **ORGANIZATORIAI**

Varžybas organizuoja Lietuvos gimnastikos federacija (LGF) kartu su Kauno sporto mokykla „Startas“. Varžybas vykdo LGF meninės gimnastikos komitetas bei teisėjų kolegija. Komandos sudėtyje 4 teisėjai. Varžybų vyr. teisėja Rita Simonavičienė, sekretorė Renata Rutkauskaitė. Informacija teikiama tel. +370 687 70470 arba el. paštu: gimnastika@gmail.com. Varžybų paraiškas siųsti el. paštu: gimnastika@gmail.com. Už dalyvių saugumą kelionės, varžybų ir laisvalaikio metu atsakingi komandų vadovai, treneriai.

### **VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

Varžybos vyks 2021 m. spalio 22 d. Kauno sporto mokyklos „Startas“ krepšinio salėje (Miško g. 3, Kaunas). Varžybų pradžia 13.00 val.

Preliminari varžybų programa:

- 11.00 – salės bandymas.
- 12.00 – teisėjų ir atstovų susirinkimas
- 13.00–15.30 – 2010 m. jaunutės (25)
- 15.45 – Apdovanojimas
- 16.00–16.45 – Aikštelės bandymas grupiniai pratimai
- 16.45 – Varžybos grupiniai pratimai
- 18.30 – Apdovanojimai

### **PROGRAMA IR DALYVIAI**

Varžybos vykdomas pagal LGF meninės gimnastikos komiteto patvirtintą programą. Komandos trenerių, teisėjų bei lydinčių atstovų skaičius – ne daugiau 10 iš kiekvieno miesto. Sportininkų amžius grupiniuose pratimuose – neribojamas. Sportininkų ir komandų skaičius neribojamas. Varžybų dalyvių programa pagal amžių ir atliekamą programą pateikta lentelėje:

<b>Amžiaus grupė</b>	<b>Gimimo metai</b>	<b>Varžybų programa</b>
Suaugusios	Neribojama	Grupiniai pratimai su 5 kamuoliais (2 pratimai) Komandos sudėtis 5–6 gimnastės.
Jaunutės	2010 m.	Daugiakovė: lankas, kamuolys, kuokelės + komandinės varžybos

### **NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS**

Grupinių pratimų kiekvieno pratimo prizininkės nustatomos pagal daugiausia surinktų balų. Nugalėtojos ir prizininkės jaunučių amžiaus grupėje išaiškinamos daugiakovėje. Jei dvi komandos/sportininkės surenka vienodą balų sumą, abiem dalyvėms/komandoms skiriama ta pati vieta, sekančiai dalyvei/komandai – viena vieta žemiau. Komandinėse varžybose komandą sudaro po 2 gimnastes iš vienos amžiaus grupės iš vieno miesto. Komandinėje įskaitoje sumuojami dviejų sportininkų rezultatai.

### **APDOVANOJIMAS**

LGF grupinių pratimų čempionato nugalėtojas ir prizininkes apdovanoja taurėmis, medaliais ir diplomais atskiruose pratimuose, 4–6 vietos laimėtojas – diplomais. LGF jaunučių amžiaus grupėje varžybų nugalėtojas ir prizininkes daugiakovėje apdovanoja medaliais, diplomais ir taurėmis, 4–6 vietos laimėtojas – diplomais. Komandinių varžybų nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos taurėmis, medaliais ir diplomais, 4–6 vietos laimėtojos – diplomais.

### **DALYVIŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS**

Varžybų dalyvių, trenerių ir teisėjų dalyvavimo čempionate išlaidas, pagal galimybes, apmoka siunčianti organizacija. Dalyvio mokestis kiekvienai gimnastei – 20 eurų, gimnastėms, kurios startuoja už klubą neįstojusį į LGF, mokestis – 30 eurų.

### **PARAIŠKOS**

Išankstinės paraiškos pateikiamos ne vėliau kaip likus 1 savaitei iki varžybų el. paštu: [gimnastika@gmail.com](mailto:gimnastika@gmail.com), muzikas siųsti el. paštu: [muzika@smstartas.lt](mailto:muzika@smstartas.lt). Gydytojo vizuotas vardines paraiškas (arba pridėdant sveikatos pažymą) treneriai pateikia varžybų vyr. teisėjai iki 2021 m. spalio 22 d. 11.00 val.

Dalyviai, registruodamiesi į varžybas, sutinka, kad jų asmens duomenys (vardas, pavardė, ugdymo įstaiga) būtų naudojami varžybų administravimo tikslu, sutinka, kad varžybų metu padaryti vaizdo/foto įrašai, būtų naudojami renginio viešinimo tikslais.

### **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Esant ekstremaliai situacijai dėl Covid-19 pandemijos LGF kartu su Kauno sporto mokykla „Startas“ laikysis valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo išleisto sprendimo nuostatų ir rekomendacijų dėl aukšto meistriškumo sporto varžybų bei kultūros, pramogų ir kitų renginių būtinų organizavimo sąlygų.

Lietuvos gimnastikos federacijos

Meninės gimnastikos komiteto pirmininkė



Dalia Kutkaitė