



ORGANIZATOR:
KLUB SPORTOWY
RGA WARSZAWA

VIII

OTWARTY PUCHAR
MAZOWSZA

W GIMNASTYCE
ARTYSTYCZNEJ

MAZOVIA CUP
2021

03.12 - 05.12 2021

Hala sportowa GOSiR Stare Babice

Projekt Współfinansowany
przez Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski



ALAB
laboratoria
szmaco inteligentność



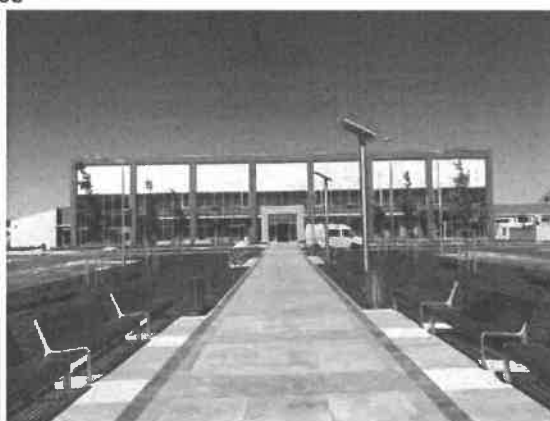
Положение №1

VIII Кубок Мазовии по художественной гимнастике

3-5 декабря 2021 г.

Организатор: RGA Warszawa

Место: Спортивный комплекс **Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Stare Babice**
ul. Zachodnia 2, Zielonki-Parcela
05-082 Stare Babice



Новый зал с высотой потолка 11м

Состав делегации: неограниченное количество гимнасток
1 судья
1 тренер

Срок приёма заявок: до 15.11.2021 г. Окончательная именная заявка,
пожалуйста, заполните формуляр ниже и пришлите на e-
mail: cup@rgacademy.pl

Программа турнира: 03.12.2021 г. – приезд команд, совещание судей
04.12.2021 г. – первый день соревнований,
05.12.2021 г. – второй день соревнований, награждение
победителей и призёров

Проживание:

Рекомендуем Вам отели при нашем посредничестве.

Отель ** / *** (рядом со спортивным залом)

- 30 евро на человека за ночь, включая завтрак (2-местный или 3-местный номер)

- 45 евро на человека за ночь, включая завтрак (одноместная комната)

Отель **** (2-4 км от спортзала, трансфер в спортзал включен)

- 45 евро на человека за ночь, включая завтрак (2-местный или 3-местный номер)

- 60 евро на человека за ночь, включая завтрак (одноместная комната)

Все команды, которые зарезервируют отели при посредничестве организатора, автоматически получают бонус – бесплатный трансфер с вокзала/аэропорта в день приезда и в день отъезда

Стартовый взнос:

40 EUR с гимнастики оплата наличными в день приезда или перевод на банковский счёт

Награды:

Все участники соревнований получают памятные призы, медали и дипломы

Победители соревнований (1-3 место) получают кубки, медали, дипломы и памятные призы



MAZOVIA CUP

Rhythmic Gymnastics

Kategorie rywalizacji 2021:

Категория	Группа А	Группа Б	Группа С
2015 и младше	Упражнение без предмета (★)	Упражнение без предмета (★) D max – 3,0 pkt	Упражнение без предмета D max – 2,0 pkt
2014	1. Упражнение без предмета (★) 2. Предмет на выбор (★★)	Упражнение без предмета (★) D max-3,5 pkt.	Упражнение без предмета D max-2,5 pkt.
2013	1. Упражнение без предмета (★) 2. Предмет на выбор (★★)	Упражнение без предмета (★) D max - 4,0 pkt.	Упражнение без предмета D max-3,0 pkt.
2012	2 предмета на выбор (★★)	1 предмет на выбор D max – 4,0 pkt.	Упражнение без предмета D max-3,0 pkt.
2011	2 предмета на выбор (★★)	1 предмет на выбор D max – 5,0 pkt	1 Упражнение (Упражнение без предмета Или предмет на выбор) D max – 3,0 pkt
2010	2 предмета на выбор FIG CdP 2017-2020	1 предмет на выбор D max – 6,0 pkt	
2009	2 предмета на выбор FIG CdP 2017-2020	1 предмет на выбор D max – 6,0 pkt	
Программа КМС 2008-7-6	Мяч + 1 предмет на выбор FIG CdP 2017-2020	2 предмета на выбор FIG CdP 2017-2020	
Программа МС 2005 и старше	Лента + 1 предмет на выбор FIG CdP 2017-2020	2 предмета на выбор FIG CdP 2017-2020	

★ Упражнение без предмета
(BD минимум 3, наивысших 8 будет засчитано)
Прыжки – минимум 2
Равновесия – минимум 2
Повороты – минимум 2
Обязательное исполнение прыжка шагом (шпагат)
S – минимум 3
Можно выполнить 2 риска DER*)

★★ Упражнение с предметом
(BD минимум 3, наивысшие 7 будут засчитаны)
Прыжки – минимум 1
Равновесия – минимум 1
Повороты – минимум 1
S – минимум 2
R – минимум 1, минимум 3
AD нет ограничений в количестве, но (максимально 5 с каждой базой, максимально 5 с акробатикой)
В обруче и мяче обязательно выполнить длинный перекат по рукам по прямой линии

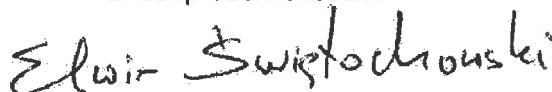
* пример DER для упражнения без предмета: шене + шене + колесо = R3Z = 0,4 балла

Дополнительная информация:

- Каждая гимнастка, принимающая участие в соревнованиях, обязана иметь действующий страховой полис
- Индивидуальное многоборье, награждение за многоборье к каждой возрастной категории
- Соревнования будут проходить согласно с обязующими санитарными требованиями в связи с COVID-19
- Соревнования пройдут без публики
- Максимальное количество участников – 200.
- Возможно заказать обеды во время соревнований (30 злотых за один обед)
- Обед для судей оплачивает организатор
- Остальная информация будет выслана в следующем Положении №2, после того, как будет утверждено количество участников
- Оплату стартового взноса следует оплатить перед началом соревнований на опробовании площадки либо сделать банковский перевод
- Просим выслать данные для счёта – фактуры на cup@rga.waw.pl
- Просим выслать музыку на электронную почту rga.warszawa.muzyka@gmail.com
- 15.11. 2021 г.:
Файлы просим выслать по примеру (по англ):
Kowalska_Anna_2008_hoop_RGAWarszawa_Poland
(Фамилия, имя год рождения, предмет, клуб, страна)

До встречи в Варшаве!

Эльвир Свентоховски



Президент RGA Warszawa

Секретариат соревнований:

Габриэлла Серочинська - Дец

gabriela@rga.waw.pl

+48 693 071 161