

| | | | |
|---|----------------------|----------------|--|
| Lietuvos ilgų metimų čempionatas | 2021 05 07-08 | Palanga | Jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugę |
|---|----------------------|----------------|--|

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.
 Varžybos - komandinės, taškai už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk.,..., 16v.-1 tšk.).
 Registracija į varžybas vyks tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS) iki 2022 05 04 d.
 12.00 val. Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti el. p. remigija.raisiene@gmail.com
 Varžybų vietoje registracija nevyks!
 Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 860135843 (Andrius Bajoras). Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

| Amžiaus grupės | Disko metimas | Ieties metimas | Kūjo metimas |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|
| moterys | 1 kg | 600 g | 4 kg |
| jaunuolės | 1 kg | 600 g | 4 kg |
| jaunės | 1 kg | 500 g | 3 kg |
| jaunutės | 750 g | 400 g | 3 kg |
| vyrų | 2 kg | 800 g | 7 kg |
| jaunuoliai | 1,75 kg | 800 g | 6 kg |
| jaunieji | 1,5 kg | 700 g | 5 kg |
| jaunučiai | 1 kg | 600 g | 4 kg |

Kitos sąlygos: Komandos - Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus, Rokiškis – užskaita 20 rezultatų, 1 vadovas, iki 5 trenerių; kiti miestai, rajonai, savivaldybės – užskaita 6 rezultatai, 1 vadovas, iki 2 trenerių.

PASTABA: Sportininkai dėl komandinių taškų ir čempionatų apdovanojimo gali rungtyniauti tik dviejose rungtyse ir tik savo amžiaus grupėje. Jaunimo amžiaus grupės sportininkai, jei rungtis vykdoma kartu su suaugusiais, gali rungtyniauti ir dėl čempionato apdovanojimo.

Sportininkai (g. 2006 m. ir vyresni), neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.