

<b>Lietuvos čempionatas</b>	<b>2022 06 25-26</b>	<b>Šiauliai</b>	<b>Suaugę</b>
-----------------------------	----------------------	-----------------	---------------

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės, taškai skaičiuojami už 1-16 vietas pagal WA taškų skaičiavimo lentelę.

Registracija į varžybas vyks iki 2022 06 22 d. **16.00 val.** tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti [remigija.raisiene@gmail.com](mailto:remigija.raisiene@gmail.com). Individualūs sportininkai registruojasi el.p. [remigija.raisiene@gmail.com](mailto:remigija.raisiene@gmail.com). **Vėliau dalyvių registracija nepriimama.**

Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2022 06 24 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriui.

Nakvynė užsakoma prieš **10 dienų** tel. (841) 434859, mob. tel. 8671 19656 (Evaldas Reinotas), el. paštu [evaldas.reinotas@lengvojiatletika.lt](mailto:evaldas.reinotas@lengvojiatletika.lt). Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

<b>Moterys</b>	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas
5000 m	disko metimas
10000 m	ieties metimas
100 m b/b	kūjo metimas
400 m b/b	4x100 m estafetė
3000 m kl/b	20 km sp. ėjimas (05 20)
7-kovė (06 10-11)	

<b>Vyrai</b>	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas
5000 m	disko metimas
10000 m	ieties metimas
110 m b/b	kūjo metimas
400 m b/b	4x100 m estafetė
3000 m kl/b	20 km sp. ėjimas (05 20)
10-kovė (06 10-11)	

**Kitos sąlygos:** Komandų sudėtis: Vilnius, Kaunas – komandinė užskaita -50 rez., 1 vadovas, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – komandinė užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 7 trenerių; kiti miestai, savivaldybės, rajonai – komandinė užskaita - 8 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje ir estafetėje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

20 km sportinio ėjimo rungtis vyko gegužės 20 d. Alytuje. Daugiakovių rungtys vyko birželio 10-11 d. Šiauliuose.

Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

**PASTABA:** Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje.

Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.