



2023 M. LIETUVOS NEAKIVAIZDINIŲ ILGŲ NUOTOLIŲ PLAUKIMO VARŽYBŲ

NUOSTATAI

I. VARŽYBŲ TIKSLAI

- 1.1. Populiarinti plaukimo sportą Lietuvoje.
- 1.2. Didinti sportininkų meistriškumą, ugdant jų ištvermę ilgesnėse plaukimo distancijose.

II. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMO IR VYKDYMO TVARKA

- 2.1. Varžybos rengiamos neakivaizdiniu būdu – kiekviena Lietuvos sporto mokymo įstaiga, centras ar plaukimo klubas varžybų etapus vykdo sau priimtinu metu, 25 arba 50 m ilgio baseine, bet ne vėliau kaip iki 2.2. punkte nurodytų datų.
- 2.2. Varžybų etapai:
 - I etapas – 1500 m laisvuju stiliumi, vyrai ir moterys – nuo 2023 01 09 iki 2023 01 15 (imtinai);
 - II etapas – 800 m laisvuju stiliumi, vyrai ir moterys – nuo 2023 01 16 iki 2023 01 22 (imtinai);
 - III etapas – 400 m laisvuju stiliumi arba 400 m kompleksiniu plaukimo būdu, vyrai ir moterys – nuo 2023 01 23 iki 2023 01 29 (imtinai).
- 2.3. Varžybų organizatoriai sportininkams turi užtikrinti minimaliai 30 min. apšilimą.
- 2.4. Visi varžybų etapai rengiami kaip finaliniai plaukimai. Varžybos vykdomos vadovaujantis FINA taisyklėmis.
- 2.5. Varžybų dalyvių plaukimo kostiumai ir apranga turi atitikti FINA reikalavimus.
- 2.6. Varžybų etapų protokolus (su tarpiniais plaukikų finišais kas 100 m) *lenex* formatu būtina atsiųsti elektroniniu paštu lpf.paraiskos@gmail.com, praėjus ne vėliau kaip 3 d. d. nuo varžybų etapo pabaigos.
- 2.7. Už dalyvių rezultatų tikslumą atsako protokolą siunčianti organizacija.
- 2.8. Varžybose pasiekti rekordai gali būti įskaityti tik įgyvendinus Lietuvos plaukimo rekordų registravimo nuostatuose patvirtintas sąlygas ([REGISTRAVIMO NUOSTATAI](#)).
- 2.9. Varžybų etapai turi būti rengiami vadovaujantis tuo metu galiojančiais valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais dėl aukšto meistriškumo sporto varžybų ir pratybų organizavimo būtinų sąlygų.

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

- 3.1. 2023 m. Lietuvos neakivaizdinių ilgų nuotolių plaukimo varžybų etapai galimi savuose ar susitarus svečių baseinuose.
- 3.2. Visi varžybų dalyviai varžosi bendrose (*open*) moterų ir vyrų įskaitose.
- 3.3. Dalyvių amžius neribojamas.
- 3.4. Dalyviams, kurie rezultatus pasiekė skirtingo ilgio baseinuose, bus taikoma viena varžybų įskaita pagal FINA taškų sumą.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMO TVARKA

- 4.1. Pasibaigus kiekvienam varžybų etapui, dalyvių rezultatai bus perkelti ir suvesti į bendrą protokolą bei paskelbti Lietuvos plaukimo federacijos svetainėje www.ltuswimming.com.
- 4.2. Kiekvieno nuotolio prizininkai bus apdovanoti elektroniniais diplomais ir LPF įsteigtais prizais.
- 4.3. Susumavus visų dalyvių 3 etapuose pelnytus FINA taškus, bus paskelbti 2 geriausi ilgų nuotolių varžybų plaukikai – ištvermės karalius ir karalienė (*The King & Queen of Endurance*).

V. KONTAKTAI

El. paštas – lpf.paraiskos@gmail.com

Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią informaciją bus galima rasti LPF svetainėje – www.ltuswimming.com