

Atviras Lietuvos kroso taurės I etapas

NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Varžybų tikslai:

- puoselėti jaunimo susidomėjimą lengvąją atletiką;
- populiarinti bėgimą raižyta vietoje (krosą).

Varžybų uždaviniai:

- didinti aktyviai sportuojančių skaičių;
- kelti sportininkų meistriskumą;
- išsiaiškinti pajėgiausius bėgikus Lietuvoje;
- skatinti sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą;
- mokyti jaunimą kilnaus elgesio.

II. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos **2023 m. balandžio 1 dieną Šiaulių Salduvės parke. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje (Aleksandrijos g.3, Šiauliai) iki 12.00.** Varžybų pradžia – **13.00 val.**,

III. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS

Varžybas vykdo Lietuvos lengvosios atletikos federacija, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

IV. VARŽYBŲ DALYVIAI

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių ir sporto klubų komandų sportininkai. Paraiškas pateikia komandų vadovai. **Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza.**

Paraiškas siųsti iki 2023 03 30 d. 15.00 val.

el. paštu drasutisbarkauskas@gmail.com. Informacija : tel 8 684 47506

Informacija: tel. 8 686 52013 ir el. paštu saucikovas.d@gmail.com

Informacija dėl visų Lietuvos taurės etapų tel.: 867421902 ir el.paštu spartanas79@gmail.com

moterys (g. 2003 m. ir vyresnės)	4000 m	vyrai (g. 2003 m. ir vyresni)	6000 m
jaunuolės (g. 2004-2005 m.)	4000 m	jaunimas (g. 2004-2005 m.)	6000 m
jaunės (g. 2006-2007 m.)	3000 m	jauniai (g. 2006-2007 m.)	4000 m
jaunutės (g. 2008-2009 m.)	2000 m	jaunučiai (g. 2008-2009 m.)	2000 m
mergaitės (g. 2010 m. ir jaunesnės)	1000 m	berniukai (g. 2010 m. ir jaunesni)	1000 m

Mišri kroso estafetė 4x500m:

500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas) + 500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas)

Mišri kroso estafetė 4x500m:

500 m (moteris) + 500 m (vyras) + 500 m (moteris) + 500 m (vyras)

Visus Lietuvos kroso taurės etapus rasite Lietuvos lengvosios atletikos federacijos **kalendoriuje**. Kituose kroso taurės etapuose bus vykdomi skirtingi nuotoliai.

Komandų grupės:

Miestai: Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Alytus;

Rajonai: rajonai, savivaldybės ir kiti miestai.

Varžybos komandinės, komandai dalyvių, estafečių komandų skaičius **neribojamas**. Komandinė užskaita (vaikai, jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugę) ir **mišrios kroso estafetės: (2008 g.m. ir jaunesni) ir (2007 g.m. ir vyresni)** : miestų grupėje 21 geriausias rezultatas, rajonų grupėje 11 geriausių rezultatų.

Paralelinė įskaita: sportininkai išvykę į sporto gimnazijas (Vilnius, Šiauliai, Panevėžys) pelno įskaitinius taškus miestų komandoms kur mokosi ir rajonų komandoms, iš kurių išvyko.

Varžybų individuali, estafečių, komandinė taškų sistema: taškai skaičiuojami už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk.....,16v.-1tšk.).

V. APDOVANOJIMAS

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis, o prizininkai apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais, diplomais apdovanojami vaikų amžiaus grupės 1-10 vietos, jaunučių - 1-8 vietos, jaunių - 1-6 vietos, jaunimo -1-6 vietos, suaugusių - 1-3 vietos laimėtojai. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos atitinkamo laipsnio diplomais.

Mišrių kroso estafečių komandų dalyviai 1-3 vietų laimėtojai bus apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais ir diplomais, o 4-6 vietų komandų dalyviai bus apdovanojami diplomais.

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami rėmėjų prizais.

Jaunimo amžiaus grupės sportininkams ir sportininkėms rungtis vykdoma kartu su suaugusiais.

VI. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS

Komandų ir sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

VII. RĖMĖJAI

UAB „S-Sportas“, UAB „Sidabrinis medis“, „Interscalit“, UAB „Maistas Sportui“, „Joma“.