

**TVIRTINU**  
Kauno sporto mokyklos "Startas"  
Direktorius  
Mantas Raila

## **2023 M. KAUNO M. ATVIRO ILGŲ METIMŲ ČEMPIONATO N U O S T A T A I**

### **1. VARŽYBŲ VYKDYMO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

-populiarinti lengvąją atletiką mieste;  
-tobulinti meistriškumą;  
-išaiškinti pajėgiausius lengvaatlečius (metikus) savo amžiaus grupėje;  
-vykdyti sportininkų atranką į komandą- dalyvauti Lietuvos metimų čempionate, Palangoje (2023 05 06-07 d.)

### **2. VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI**

1. Kauno sporto mokyklos „Startas“, lengvosios atletikos padalinys.  
2. Vyr. varžybų teisėjas –Rita Ramanauskaitė.

### **3. VARŽYBŲ VYKDYMO DATA IR VIETA**

Varžybos vykdomos 2023 m. balandžio 24 d. ir 25 d. nuo 15.00 val. Ažuolyno parko, metimų aikštėje.  
Vyr. varžybų teisėjas užtikrina varžybų vietos paruošimą, tinkamą sektorių ir įrankių būklę- pagal saugumo aktų numatytus reikalavimus.

### **4. VARŽYBŲ DALYVIAI IR PROGRAMA**

Varžybose dalyvauja :

Suaugę (2003 m. g ir vyresni)  
U 23 gr. (2001 m. g ir vyresni)  
U 20 Jm gr. (2004-2005 m. g)  
U 18 Jn gr. (2006-2007 m. g )  
U 16 Jnč gr. (2008-2009 m. g)

<b>04. 24 d.</b> <b>15.00 val.</b>	Disko metimas M V	Jaunutės, Jaunučiai
<b>16.00 val.</b>	Disko metimas M	Jauniai, jaunimas, suaugę
<b>17.00 val.</b>	Disko metimas V	Jauniai, jaunimas, suaugę
<b>18.00 val.</b>	Kūjo metimas M V	Visos amžiaus gr.
<b>04. 25 d.</b> <b>15.00 val.</b>	Ieties metimas M V	Jaunutės, Jaunučiai
<b>16.00 val.</b>	Ieties metimas V M	Jauniai, Jaunės
<b>17.00 val.</b>	Ieties metimas V M	Jaunimas, suaugę

### **5. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS**

Nugalėtojai rungtyse nustatomi pagal veikiančias lengvosios atletikos taisykles.  
Sportininkai užėmę 1-3 vietas apdovanojami medaliais ir diplomais.

### **6. PARAIŠKOS IR DALYVIŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS**

Dalyvių registracija vykdoma iki 2023 m. balandžio 12 d. 12 val. siunčiant paraiškas el. paštu- [lengvojiatletika@smstartas.lt](mailto:lengvojiatletika@smstartas.lt). Vėlesnė registracija negalioja. Sportininkai privalo turėti sveikatos pažymą.

Varžybų organizatoriai padengia rengiamų varžybų organizavimą ir vykdymą.